

# Jídelníček

Týden od : 12.11.2018  
do : 16.11.2018

ZŠ a MŠ Komňa  
Komňa č. 169  
Komňa

Obsahuje alergeny

<b>12.11.2018</b>	<b>Přesnídávka</b>	Z rybího filé, chléb, ovoce, čaj	1;3;4;7
<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	Z vaječné jíšky	1;3;7;9
	<b>Oběd</b>	Přírodní kotlet, rýže, kompot	1;3;7;10
	<b>Svačina</b>	chléb, máslo, kedluben,	1;3;7
	<b>Nápoj</b>	čaj, voda se sirupem	
<b>13.11.2018</b>	<b>Přesnídávka</b>	Vaječná, chléb, zelenina, čaj caro	1;3;7
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	Hrstková	1;3;7
	<b>Oběd</b>	Pečené kuřecí stehno na cibulce, brambor, zelný salát	1;3;7
	<b>Svačina</b>	chléb s lučinou, zelenina	1;3;7
	<b>Nápoj</b>	džus, čaj	
<b>14.11.2018</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík se sýrem, zelenina, čaj, mléko	1;3;7
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	Vývar s játrovou rýží	1;3;7;9
	<b>Oběd</b>	Bulgurové rizoto se zeleninou a hlívou ústřičnou	1;3;7;9
	<b>Svačina</b>	chléb s ředkvičkou	1;3;7
	<b>Nápoj</b>	čaj,	
<b>15.11.2018</b>	<b>Přesnídávka</b>	Čokokuličky s mlékem, čaj, ovoce	1;3;7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Kmínová	1;3;7
	<b>Oběd</b>	Krúťi po cikánsku, těstovina	1;3;7;9
	<b>Svačina</b>	muffiny s ovocem	1;3;7
	<b>Nápoj</b>	čaj, mléko	
<b>16.11.2018</b>	<b>Přesnídávka</b>	Liptovská, pletýnka, zelenina, mléko, čaj	1;3;7
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	Boršč	1;3;7;9
	<b>Oběd</b>	Filé zapečené se sýrem a zelenou paprikou, brambor, salát z červené řepy	1;3;4;7
	<b>Svačina</b>	tvarohová bábovka s ovocem	1;3;7
	<b>Nápoj</b>	čaj, kakao	

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Zpracoval

Přeje me vám dobrou chuť      Tel. 733 122 916